

理学療法士が 指導する ママさん体操 『肩コリ・腰痛編』

●開催日

○2018年10月1日(月)

18:00-20:00

○10月7日(日)

15:00-17:00

○10月15日(月)

18:00-20:00

○10月22日(月)

18:00-20:00

●参加者：先着10名予定

●参加費：1回500円

場所：南流山センター2F B和室

●講師：柿沼翔輝

参加者は事前にこちらまでご連絡下さい↓↓↓

Mail :syocya.0422@gmail.com

●今回の体操教室では親子でのご参加可能ですが1人でもご参加頂けます。産前・産後腰痛や慢性的な肩コリでお悩みのママさん達、是非ご参加ください！！！！